

TEILNAHMEZERTIFIKAT

Herr
Stefan Gloger
Seinsheimstrasse 12, 81245 München

hat an unserem Seminar

GFK Basics

vom 24.05. - 26.05.2019 (20 Stunden) in München teilgenommen.

Dieses Seminar hat folgende Ziele und Inhalte:

- Ziele des Seminars:
- Erkennen der Konflikte zugrunde liegenden Emotionen und Bedürfnisse
 - Erlernen des 4-Schritte Gesprächsmodells der GFK
 - Erkennen und Vermeiden von Kommunikationsblockaden
 - Gewaltfreier Umgang mit Ärger und Wertschätzung
 - Anwendung der GFK im Alltag
- Inhalte des Seminars:
- Innere Haltung und Menschenbild der GFK
 - Wahrnehmung und Interpretation Gefühle und Diagnose
 - Werturteile und moralische Urteile
 - Erfüllbare Bitten versus Forderungen
 - Empathische Verbindungen aufbauen
 - Gesprächsführung nach dem Konzept der GFK mit praktischen Übungen und Rollenspielen
 - Trainer-Präsentationen, Einzel-, Partner- und Gruppenübungen
 - Erleben und Überprüfen der GFK anhand eigener Beispiele

Dieses Seminar kann Eingangsvoraussetzung für die Teilnahme an unseren Ausbildungen und weiteren GFK-Aufbautrainings sein. Es wird vollständig auf die Anerkennung als „Trainer Fachverband Gewaltfreie Kommunikation“ angerechnet.

München, 26.05.2019


Andi Schmidbauer

Mediator BM®  und Ausbilder BM® 

Anerkannter Trainer Fachverband
Gewaltfreie Kommunikation®




Dr. Anke Kalinke

GFK-Trainerin und Mediatorin