

## ZERTIFIKAT

Lehrer für MBSR

**Stefan Gloger**

hat die Ausbildung zum Lehrer für  
Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)  
erfolgreich abgeschlossen

Bestandteile dieser Ausbildung waren  
die Grundausbildung "Achtsamkeit leben - Achtsamkeit lehren"  
sowie das MBSR-Zusatzmodul (beides bei Arbor-Seminare gGmbH)  
in der Zeit von Februar 2013 bis November 2014,  
mit insgesamt 327 Unterrichtseinheiten

---

**Ausbildungsleitung Grundausbildung**

Lienhard Valentin (Arbor-Seminare)

Dozentinnen und Dozenten dieser Ausbildung waren

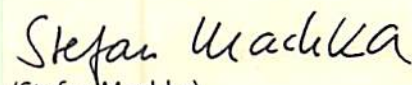
Christine Brähler  
Britta Hölzel  
Stefan Machka  
Katharina Martin  
Bob Stahl  
Lienhard Valentin

**Ausbildungsleitung Zusatzmodul**

Stefan Machka

Freiburg, den 24. November 2014

  
(Lienhard Valentin)

  
(Stefan Machka)